

Winterlicher Thunfisch-Mais-Salat

Zutaten

1 Dose Tunfisch im eigenen Saft (150g)

1 Dose Maiskörner

1 rote Zwiebel

1 Bund Petersilie

2 EL Essig

Salz

3 EL Öl

Pfeffer

1 Prise Zucker

1 TL scharfer Senf

4 Radiccioblätter

Zubereitung

Tunfisch abseihen und grob zerflücken. Maiskörner abtropfen lassen.

Zwiebel abziehen, in sehr feine Ringe schneiden. Petersilie waschen und hacken.

Eine Marinade aus Essig, Öl, Salz, Pfeffer, Zucker und Senf aufschlagen.

Tunfisch, Mais und Zwiebeln mit der Marinade und Petersilie mischen, kurz ziehen lassen.

Radiccioblätter waschen, mundgerecht zerflücken und unter den Salat mischen. Abschließend den Salat dekorativ anrichten.