

Zucchini Salat mit Speck

Zutaten

3 mittelgroße Zucchini
50g Frühstücksspeck
2 Knoblauchzehen
1 Zwiebel
1 Bund Basilikum
125g Kräuter-Creme fraiche
150g Vollmilchjoghurt
Salz
Pfeffer
Saft einer halben Zitrone

Zubereitung

Zucchini waschen und in Scheiben schneiden.

Speck in Streifen schneiden und knusprig ausbraten.

Knoblauch pressen, Zwiebel und Basilikum hacken und mit der Creme fraiche und alles mit dem Joghurt verrühren.

Die Joghurtmischung mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Zucchini und Speck zugeben und alles vermischen.